Cal:Mag:

マグネシウムとカルシウムのサプリメント。

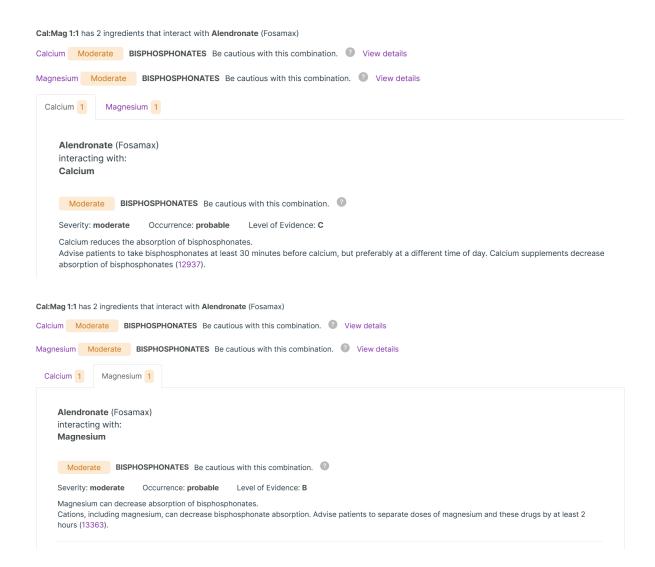
2つの栄養素は骨粗鬆症のお薬の吸収率を下げるます。

骨粗鬆症のお薬を飲む日は子のサプリの服用を控えましょう。

摂り方:

- 4か月間は一日1錠
- 問題が無ければ4-6カ月目は一日2錠。

その後、骨密度を確かめてみましょう。



Biome Daily Kids Probiotics:

プロバイオティクスのサプリ。

摂り方

• 口にそのまま服用、もしくは、お水に混ぜて。

食事と一緒に摂りましょう。

プロバイオティクスの敵は砂糖です。

砂糖と一緒には摂らないように。

Vitamin D spray:

ビタミンDのサプリ。

摂り方

• 今のボトルが終わり次第、一日2プッシュに変更。

Triple Strength Omega-3:

オメガ3のサプリ

摂り方:

• 2錠を食事と一緒に摂りましょう。

*すべてのサプリを同時に摂っても問題ありません。

出来るだけ食事と一緒に摂りましょう。